



READY KATE · GRATIS LIJST

Kates noodpakket-lijst

Wat de overheid (Denk vooruit) adviseert voor elk huishouden, zodat je de eerste 72 uur zelf kunt redden bij een stroomstoring, overstroming of storm. Vink af. Bewaar alles bij elkaar op een vaste plek.

Water

- ☐ Flessen water voor iedereen in huis
- ☐ Extra voor babyvoeding en huisdieren

Hoeveel? 3 liter per persoon per dag.

Voor 72 uur: 9 liter per persoon. Gezin van 4: 36 liter.

Eten

- ☐ Houdbaar eten (blikken, crackers, noten)
- ☐ Blikopener
- ☐ Babyvoeding en diervoer

Licht en stroom

- ☐ Zaklamp met batterijen
- ☐ Radio op batterijen of opwindradio (voor nieuws als de stroom uitvalt)
- ☐ Powerbank, opgeladen
- ☐ Kaarsen en lucifers

Gezondheid

- ☐ Klein EHBO-setje
- ☐ Je vaste medicijnen
- ☐ Reservebril

Warm blijven

- ☐ Een deken voor iedereen
- ☐ Warme kleding

Geld en papieren

- ☐ Contant geld (€ 70 per volwassene, € 30 per kind, in briefjes en munten)
- ☐ Kopie van belangrijke papieren
- ☐ Belangrijke telefoonnummers op papier

112

Bij nood. Gratis, vanaf elke telefoon.

NL-Alert

Officiële waarschuwingen komen direct op je telefoon. Niets te installeren.

Rampenzender

Bij een ramp geeft je regionale omroep op de radio informatie.

Mist er nog iets? Geen zorgen. Neem elke week twee dingen mee bij de boodschappen. Binnen een maand is je gezin voorbereid. Meer tips van Kate op readykate.com/nl.