



READY KATE · LISTA GRATUITA

Il kit di emergenza di Kate

Quello che la Protezione Civile consiglia di tenere pronto in ogni casa, per blackout, alluvioni o terremoti. Spunta man mano. Tieni tutto insieme in un posto noto a tutta la famiglia.

Acqua

- ☐ Acqua in bottiglia per tutti in casa
- ☐ Un po' in più per biberon e animali

Quanta? Almeno 1 litro al giorno a persona solo da bere. Di più è meglio, per cucinare e lavarsi.

Per 3 giorni: almeno 3 litri a testa.

Cibo

- ☐ Cibo a lunga conservazione (scatolette, barrette energetiche, frutta secca)
- ☐ Apriscatole
- ☐ Cibo per gli animali

Luce ed energia

- ☐ Torcia elettrica con batterie di ricambio
- ☐ Radio a pile (funziona anche senza corrente)
- ☐ Power bank carico per il telefono
- ☐ Fiammiferi

Salute

- ☐ Cassetta di pronto soccorso
- ☐ Medicinali indispensabili (con copia delle ricette)
- ☐ Occhiali di riserva
- ☐ Pannolini e salviette per i piccoli

Vestiti

- ☐ Almeno un cambio per persona
- ☐ Giacca impermeabile e antivento
- ☐ Una coperta

Documenti e soldi

- ☐ Fotocopie dei documenti importanti (in una busta impermeabile)
- ☐ Contanti
- ☐ Doppioni delle chiavi di casa
- ☐ Numeri utili scritti su carta

112

Numero unico di emergenza europeo. Gratis, da qualsiasi telefono.

IT-alert

Gli avvisi ufficiali arrivano direttamente sul tuo telefono. Niente da installare.

Radio

In un blackout, la radio a pile ti tiene informato.

Ti manca qualcosa? Niente paura. Aggiungi due cose a settimana alla spesa. In un mese la tua famiglia è pronta. Altri consigli di Kate su readykate.com/it.